

DEN 2. – 8. 1. 2013

Dnes jsme se probudili do deštivého rána, ale ani to nám nezkazilo náladu, protože po výborné snídani na nás již čekal pan vlekář, připravený nám všem pomáhat u vleku.

Dnes také paní ředitelka a pí. uč. Vilmou začaly bodovat pořádek na našich pokojích,... to je tedy „nářez“. Někteří z nás to zatím opravdu nezvládáme, no to je jasné, vždyť doma nám stále pomáhají maminky a i za nás mnoho věcí udělají. To tady nejde, tady si musíme uklízet sami, jen s ustláním peřinek nám pomůžou dospěláci.

Dopoledne jsme se učili:

1. družstvo: nošení lyží; obouvání lyží a navlékání holí na rovině, na mírně skloněném svahu, obouvání spodní lyže; nácvik zlepšení rovnováhy na lyžích – podřepy, podřepy v jízdě, podřepy v jízdě s holemi.
2. družstvo: rozcvička, obouvání lyží a správný úchopy hůlek; při jízdě úklony vpravo a vlevo „letadlo“; podřepy a dřepy „jako obr a trpaslík“
3. družstvo: rozcvička – hra na honěnou; nácvik přenášení váhy, nadlehčování nohou za jízdy, trénink oblouku pomocí odšlapů, část družstva trénovala jízdu na vleku.

Před obědem jsme si za pomoci dospěláků dali všechny mokré věci na ramínka a sušíme, sušíme. Naštěstí nám tady dobře topí, tak nám vše do druhého dne uschne.

Polední klid byl super, mohli jsme si číst, hrát různé hry, malé holčičky si hrály na kadeřnický salón, větší holky hrály Monopoly a kluci třetíáci a čtvrtáci si uspořádali zápasnický souboj – nic se nám nestalo. Paní ředitelka nás fotila, aby rodiče viděli, jací jsme andílci ☺)) Prostě polední klid byl super, ale docela krátký.

Najednou slyšíme, jak nás pí. učitelky svolávají na odpolední lyžování. 1. družstvo již vyrazilo na velkou sjezdovku se sedačkovou lanovkou, 2. a 3. družstvo ještě trénovalo na sjezdovce u chalupy.

1. družstvo: bezpečnost na lanovce, odšlapování ke svahu, dlouhé oblouky, lanovka jezdila jenom pro nás, na sjezdovce jsme jenom s našimi děti!!!!
2. družstvo: nácvik jízdy v široké stopě; zdůraznění, že pluh se používá pouze k brzdění; odšlapování při jízdě ke svahu; nácvik jízdy mezi brankami.

3. družstvo: štafetové hry na lyžích, pokračování trénování oblouků za pomoci přenášení váhy (zvyšování obtížnosti), nácvik velkého oblouku, část družstva jezdila na vleku.

Po výborné večeři jsme se přesunuli do nové tělocvičny v hotelu, kde jsme si s pí. uč. Vilmou, Pavlínkou a Renatou zahráli různé hry.

Pak dorazili i ostatní vedoucí a měli pro nás připravené překvapení. Přinesli nám diplomy a odměny za naše snažení a pili na svazích Monínce. Ocenění byli téměř všichni, no někteří ještě nezvládají své chování, a tak budou (když se zasnají) ocenění zítra.