

DEN 3. – 9. 1. 2013

Do dnešního rána jsme se krásně vyspali. Všichni jsme dodrželi večerku a usnuli jsme brzy – jako špalky a spali jsme celou noc. Po budíčku se oblékneme, umyjeme se, vyčistíme zoubky a uklízíme. No stále nám to moc nejde, tedy holkám jo, ale kluci s úklidem stále bojují.

Když jsme se posílili na snídani, již jsme se těšili na sjezdovky. 1. družstvo dnes hned dopoledne vyrazilo na velkou sjezdovku s lanovkou a 2. s 3. družstvem ještě trénovaly u chalupy.

1. družstvo: bezpečnost na lanovce, rozcvička na svahu, na povel „udělat brouka,, zvedali lyže v leže nad tělo, trénink správného vstávání s dopomocí hůlek, odšlapování ke svahu, přenášení váhy „Letadlo“; výstup „Stromeček“

Zprávičky dětí: „ Mně se líbilo učení slalomu. Mně se líbila sjezdovka, protože sníh na ní byl krásně měkký. Mně se líbilo ježdění na vleku. Mně se líbilo lyžování.“

2. družstvo: rozcvička, procvičování dlouhých a krátkých oblouků, slalom mezi kužely, trénování předsouvání horní lyže a přenášení váhy, procvičování jízdy jako „letadlo“.

Zprávičky od dětí: „Dnes jsme lyžovali opravdu dobře. Dnes to bylo super, bezva.

3. družstvo: rozcvička – honěná, dnes se již všichni naučili jezdit na vleku - pomě. Také již trénují na slalom, umí krásné velké obloučky, zvládají bezpečně zastavit i seřadit na svahu do družstva tak, aby neohrožily druhé.

O poledním klidu jsme odpočívali, hráli si karty, Aktivitu, četli knížky. Ale také jsme dělali zápasy na postelích, až na nás přišla pí. ředitelka a museli jsme toho nechat, abychom se neunavili a něco si neudělali. Zprávička z pokoje 6.6: Při Aktivitách Štěpka kreslila houpacího koně. Náš rozhovor při hádání: „Co to bylo? To je kůň?“ „Jo.“ „A co dělá ten kůň?“ „Koupe se?“ „Surfuje?“ „Jezdí na saních?“ ☺)
Ale polední klid velice rychle utekl a začali jsme se připravovat na odpolední lyžování.

1. družstvo: na velké sjezdovce: zprávičky od dětí: „Mně se líbila krásná velká sjezdovka s lanovkou – 4 sedačková. Dobře se jezdilo. Někteří jeli poprvé na vleku i na lanovce. Bylo to všechno super. Trénink dlouhých oblouků, s mírným předsunutím horní lyže, širší stopa, práce hůlek; bruslení z mírného svahu do mírného svahu, odvrtné postavení lyží; jízda pozpátku
2. družstvo: bezpečnost na lanovce, zvládli jsme lanovku a lyžování na velké sjezdovce; procvičování odšlapování do svahu přes širokou sjezdovku, trénování výstupu na lyžích ve „stromečku“.
3. družstvo: na malé sjezdovce u chaloupky lyžovali bez zastávek - individuální vylepšování drobných nedostatků oblouků, lyžařského postoje, ovládnutí rychlosti jízdy a bezpečného zastavení.

Ještě před večerí jsme se šli opět (jako každý den) učit do baru ☺) – máme tam mnoho stolů a gaučů a židlí, tak se tam vejde všichni a může nás pí. ředitelka učit všechny najednou - máme od pí. učitelky připravenou práci a my si po třídách vysvětlíme, co máme dělat a již pracujeme. Pí. ředitelka nám vždy pomáhá, když si nevíme rady. Samozřejmě, že se můžeme poradit i s kamarády – na to jsme zvyklí již ze školy. Také promýšlíme, co budeme psát do třídních deníčků, ze kterých pak pí. ředitelka píše rodičům zprávičky na web pro naše rodiče.

A již je opět jídlo, večere. Moc se na ní těšíme (i když hlad moc nemáme, jídla je tu hodně, svačinky ani nestíháme sníst – máme také pořád sladkůstky od rodičů nebo jsme si někteří také něco na zub koupili a mezi

jídly při chvilkách odpočívání také mlsáme. Ale moc se těšíme do toho krásného hotelu a ještě hezčí restaurace. Dokonce nás prý paní provozní moc pochválila, jak se umíme krásně v restauraci chovat.

Dnešní večer byl nejlepší. Opět jsme dostali diplomy a ještě větší odměny. Každý dostal diplom za něco jiného, podle toho, jaké udělal pokroky. Jsme všichni výborní, vedoucí nás moc chválí.

Dnešní večer byl i slavnostní. Oslavili jsme totiž narozeniny Matyho, který to vůbec nečekal☺). Všichni jsme mu pogratulovali, odpočítávali jsme jeho roky. A když jsme dopočítali do devíti, tak pí. ředitelka Matyho vyzvedla a my jsme jásali a tleskali. Maty také dostal pytlík bonbónů (prý se s námi rozdělí☺).

No a na jeho oslavu jsme pak měli diskošku, která byla super, super, super. Zahráli jsme si i pár her a zase tančili; i hada jsme skoro zvládli tak, abychom se nepřerazili☺).

Dnešek byl nejhezčí den, již se těšíme na zítra. Je to poslední den, který tu budeme lyžovat a pí. učitelky prý pro nás mají překvapení,...