

Zprávička ze třetího dne 25. 2. 2015

Je třetí den a již se nám dnes láme pobyt do druhé poloviny. Ráno bylo krásné, po cestě na snídani jsme se již těšili na svah. Jsou tu nádherné výhledy do krajiny, které nás uchvacují i z jídelny, odkud se po jídle máme možnost kochat. Juchů, dnes máme k snídani kakao i čaj. Po kakau se ihned zaprášilo a křupavé rohlíčky se sýrem a šunkou do nás padaly jako do studny. To víte, po náročném dni nám vždycky vyhládne ☺.

Hned po snídani se připravujeme na svahy. Každý den se pečlivě rozcvičujeme před chalupou. Již víme, že je to důležité, abychom si nedělali nějaký úraz. Rozcvičky nás i hodně baví. Nejen, že si protáhneme svaly, ale také si zablbujeme, děláme holubičky, ptáčky nebo děláme vrtulníky.

Začátečníci jsou šikovní. Již zvládají stoupání do svahu, oblouk s odšlapem i přiléhání na svah. Důležité je nacvičit i přenášení váhy a nacvičení velkého oblouku. Úkolem dneška byl trénink vertikálního pohybu, opakování přenášení váhy. A již se pokoušíme oblouky i spojovat. Je to nutné, vždyť se připravujeme na zítřejší velký den – půjdeme totiž na velkou sjezdovku.

Zkušení lyžaři jsou celý den na velké sjezdovce. Zvládají přenášení váhy, jízdu po svážnici po jedné lyži. Velký ani malý oblouk jim již nedělá žádné potíže. Již i nacvičené stoupání do kopce „stroměčkem“ zvládají všichni. Moc nás bavilo i bruslení na lyžích, které někteří z nás ještě ani nezkoušeli. Docela nám ale dal zabrat nácvik carvingového oblouku – přenášení váhy, tak jsme si zahráli na letadlo a cvičili jsme s hůlkami. To nám hodně pomohlo. A nakonec se nám to i líbilo a dařilo. Jízda po terénních nerovnostech byla jako za odměnu, že jsme tak šikovní.

Snowboardisté si připomněli bezpečnost při jízdě na kotvě a na lanovce a rozdělili se na dvě skupiny. Ti zkušenější šli na velkou sjezdovku a trénovali všechny druhy oblouků, sesouvání po svážnici, ti méně zkušení ještě u chaty trénovali koloběžku, překlápění snowboardu na frontsidovou a backsidovou hranu a také sesouvání po spádnicí. Je to fyzicky hodně náročné, ale my to nevzdáme, jsme zdatní a odvážní ☺.

Asi vás také zajímá, na čem jsme si pochutnávali při obědě a večeři. K obědu jsme měli zeleninovou krémovou polévku a pečené kuřátko s bramborem a zeleninovým salátem. To jsme si pošmákli a talíře zůstaly skoro všechny prázdné. Večer si nás pan kuchař hýčkal masovým plátkem s omáčkou na paprice a rýží. To jsme slupli jako malinu.

Po večeři máme vždy hodinku na učení. To si nás paní učitelky rozdělí do třech skupinek a učíme se a učíme a učíme ☺. Ba ne, zas tak hrozné to není, protože paní učitelky pro nás připravily práci předem. I Jindřiška s Vandou pro své dětičky připravily krásné pracovní listy. Prvnáčci „Putují za pokladem po ostrovní říši“ a druháčci „Putují za pohádkou“. Takže nás nic nepřekvapí a pracujeme celkem s chutí.

Večer nesmí chybět odpočinek a zábava. Mrňata se šla dnes koupat o něco dříve, aby stihla pohádku a krátké popovídání o Golemovi. Velcí si šli ještě zazpívat s Míšou a její kytarou a třetřáci se čtvrtáky a Janičkou si stihli přečíst příběhy před spaním.

Dnes jsme docela utahaní a po večerce jsme usnuli, jako když nás do vody hodí. Je to tu bezva a moc se těšíme na zítřek. Jsme zvědaví, co si pro nás dospělci připraví.

Zprávičku napsala za přispění dospěláků i dětí Renata Hacaperková