

Kurz inline bruslení – novinka naší školy

Škola dostala příležitost se zapojit do další sportovní aktivity – **inline bruslení**.

Kde bruslit a jak vůbec vymyslet celou organizaci kurzu nebylo snadné. Změna již zaběhlých rozvrhů, najít bezpečné místo, rozdělení tříd a dětí. Otázek k organizaci vyvstalo mnoho. Přesto ta jedinečná možnost „zapojit se“ byla velmi silná a lákavá. Tak jsme se nenechali odradit a všechny počáteční těžkosti jsme překonali.

Vybrali jsme si sportovní organizaci zabývající se inline bruslením dětí i dospělých. Děti jsme rozdělili na mladší (1. – 2. roč.) a starší (3., 4. a 5.roč.). Kurz byl veden 2 lektory, kteří jsou držiteli licence „Instruktor inline bruslení“ a ta je akreditována v rámci vzdělávacích programů MŠMT.

Naším cílem bylo a je nadchnout děti pro sport a nabídnout jim další aktivní trávení volného času. První dovednosti dětí jsem pozorovala se zatajeným dechem – pády, vstávání, udržení stability. Děti hned pochopily, k čemu je základní bruslařské vybavení. Ostatní dovednosti: nácvik brzdění brzdíčkou, překážkové dráhy, základ jízdy vzad, základy překládání vpřed a obrátů, štafetové soutěže, to se naučily během deseti lekcí. V závěrečné lekci děti musely předvést všechny dovednosti, teprve pak byly oceněny medailí.

Myslím, že se celý kurz velice zdařil. Opět jsem se přesvědčila, že děti se naučí novému sportu velmi rychle a snadno, jenom je podpořit.

Velké poděkování patří firmě ALTSTAEDTER INVESTMENTS a.s., která nám prostřednictvím pana Plavce, správce objektu umožnila kurz pořádat na jejich pozemku. Dále chci poděkovat všem kolegyním, které pomáhaly při obouvání a oblékání. S obrovskou trpělivostí jsme kurz dokončili a máme z toho radost.

Další nápad? Co to v září zopakovat? Pokud bude zájem, kurz bychom zahájili již v září s nově nabytými zkušenostmi.

Sportu zdar!

Zapsala: Michaela Vacková