

Zprávičky z prvního dne na Monínci – 20. 2. 2017

V pondělí ráno jsme se sešli u domečku paní Žákové, všichni byli vzorně připraveni – rodiče s tiskopisy, autobus dorazil včas a paní učitelky byly nadšené a natěšené na pobyt s dětmi na Monínci. Vše proběhlo tak úžasně, že jsme dokonce vyjeli o chvíli dříve. I cesta byla ve znamení klidu a pohody, nikdo nepotřeboval stavět, nikomu nebylo špatně a dokonce nás ještě jedni rodiče dohonili a předali nám pro děti pečenou sladkou dobrůtku ☺.

Na Monínek jsme dorazili přesně za hodinu, takže nás ještě ani nečekali. Ale nám nic nevadí. Vyložili jsme věci z autobusu na parkoviště, a kdo měl sílu, pomáhal s nošením na chatu – zatím na chodby, protože se stále ještě uklízelo. Ale to nám nesebralo dobrou náladu, sešli jsme se v klubovně a paní ředitelka s paní učitelkou Vackovou nás seznámily s pravidly bezpečnosti, s pobytovým řádem a desaterem správného chování lyžaře na sjezdových tratích (pravidla bezpečnosti FIS), tak aby se nám zde nic nestalo a aby se nám všem pobyt líbil. Pak jsme vyrazili k lesu, kde jsme si zasoutěžili v hodu šiškami, a po té jsme vyrazili na krátkou procházku. Je tu všude krásný výhled do zasněžené krajiny.

Po návratu z procházky nás již čekal „vítací“ oběd – hovězí vývar se zeleninou a nudličkami a rajská omáčka s houskovým knedlíkem. Tak jsme si pochutnali, že jsme si chodili přidávat a paní kuchařku jsme chválili.

Výborný oběd nám dodal sílu a mohli jsme se již stěhovat do pokojů. Ale nejvíc jsme se těšili na odpolední lyžování. Nejprve jsme se oblékli a paní učitelky a pan učitel nám zkontrolovali vybavení a pomohli nám s obouváním lyžáků. Na svahu jsme předvedli, co každý z nás dovede, protože pak jsme byli rozděleni do družstev. Prý se může stát, že budeme přeřazeni v průběhu pobytu i do jiného družstva, podle toho, jak nám lyžování půjde.

První družstvo – děti, které s lyžováním začínají, se nejprve rozcvičily a seznamovaly se s názvoslovím (abychom si všichni rozuměli, co máme dělat). Pak jsme začali trénovat pomalý pohyb po rovině, nejprve na jedné lyži, pak na druhé a nakonec na obou. Vše jsme si vyzkoušeli i na mírně zvlněném terénu. Nejlepší ale byly hry – na honěnou na lyžích, zdolávání překážkové dráhy a slalom. Jsme prostě moc šikovní a pan instruktor Karel i paní učitelka Marta nás stále povzbuzovali a moc chválili.

Druhé družstvo se také učilo správně oblékat na lyže, kontrolovat a oblékat výstroj. Na svahu jsme se též rozcvičili, učili jsme se nosit lyže, nazouvat a sundávat lyže, paní učitelky Míša a Kateřina nás seznámily s bezpečností na vleku a pomě, protrénovali jsme si vystupování do svahu, učili jsme se správné řazení v družstvu a největší legrace byla při nácvičku pádů a vstávání. Jízda na pomě nám vše šla bez problémů.

Třetí družstvo se seznámilo s pravidly pro družstvo – řazení, zastavení, jízda v hadu a vše jsme si i vyzkoušeli. Důležité bylo seznámení s bezpečností na vleku a pomě, protože jsme již dnes jezdili na pomě. S paními instruktorkami Pavlínkou a Nikolou jsme protrénovali nasazování lyží a hůlek. Zopakovali jsme si a někteří z nás se naučili padání, srovnání lyží před vstáváním a vstáváním. Než jsme šli na chatu, naučili jsme se bezpečné nošení a zacházení s lyžemi a hůlkami.

Po návratu ze sjezdovky jsme se učili rozvěšovat mokré oblečení a mohli jsme si před večeří pohrát nebo číst, povídat na pokojích.

Večerní program nás zpočátku nenadchl, protože po večeři – číně s rýží - jsme se šli učit (každý den prý musíme alespoň chvíli), no i to jsme zvládli, protože máme od paní učitelek připravené zábavné pracovní listy nebo si procvičujeme učivo v sešitech.

Bezvadný byl večerní program, protože jsme se starší děti sešly v klubovně a zpívaly jsme nebo poslouchaly písničky s kytarou a mandolínou. Malé děti ale byly již unavené, a tak je šly paní učitelky vykoupat a hajdy do postýlek, chvíli si pohrát a poslouchat pohádku.

Večer utekl jako voda a večerka byla o chvíli dříve, protože jsme již byli unavení. Usnuli jsme, jako když nás vody hodí a těšíme se na další den. Začalo pršet, tak snad nebude i zítra.