

Zprávičky ze třetího dne na Monínci – 22. 2. 2017

Probudili jsme se do krásného rána – konečně neprší a vypadá to, že bude pěkně celý den. Líbí se nám i snídaně, kdy si můžeme vzít vše, na co máme chuť a že je toho tam požehnaně – od lupínků, rohlíků, hvězdiček, chleba, másla, Ramy, až po šunku, pomazánky a marmeládu, papriky, rajče, mléko a čaj. No prostě, co hrdlo ráčí.

A protože bude celý den pěkně, hned po snídani jsme se dozvěděli, že za 15 minut vyrážíme na svah. Dnes již všechna družstva na velkou sjezdovku. Také již došlo k přesunu některých lyžařů do jiných družstev – někteří do zkušenějších, jiní do družstva, kde se to, co jim nejde, více procvičuje.

Začátečníci se nejprve seznámili a proškolili v bezpečnosti jízdy a používání kotvy a čtyřsedačkové lanovky. Celé dopoledne jsme si užili, trénovali jsme jízdu šikmo svahem, jízdu po jedné lyži, nadlehčujeme lyži a již se učíme eliminovat jízdu pluhem.

Družstvo Míši a Kateřiny již bez problémů zvládá jízdu na lanovce, ale i tak jsme si zopakovali základní pravidla nastupování, jízdu i vystupování ze sedačky. Trénovali jsme sjezd se zvedáním horní lyže, jízdu po vrstevnici, poskoky a dřepy. Nejlepší byl ale živý slalom, kdy jsme jezdili mezi kamarády a horní vždy sjel pod posledního, a v rychlém tempu jsme takto zvládli celý svah – super!

Nejzkušenější lyžaři si též zopakovali pravidla na lanovce, jízdu na kotvě ve dvojicích a již začali procvičovat smýkavý oblouk se zastavením a bez zastavení. Střídali jsme trénink s volným sjezdem a jízdou na nerovném terénu, zajeli jsme se i do snow parku.

Celkem unavení, ale spokojení jsme si před obědem mohli na pokojích odpočinout a po výborném obědě – polévka kulajda s houbami a přírodní kuřecí plátek s rýží a, jsme odpočívali, hráli si hry nebo četli. Polední klid uběhl rychle a již se hlásil nástup na lyže – musíme přeci využít super počasí.

Družstvo začátečníků již bravurně zvládá jízdu na kotvě a řazení se na svahu, seznámili se s velkou sjezdovkou a opakovali nyní již prakticky bezpečnost na sjezdovce. Samozřejmě, že již zvládají obloučky, zastavení, vyhýbání se a respektují i značky na sjezdovce.

Družstvo pokročilejších opět zopakovalo bezpečnost jízdy na lanovce – stále si to musíme opakovat, aby nikdo z nás neudělal nějakou chybu při nastupování nebo vystupování – je super, že na každé sedačce u všech družstev vždy s námi jede jeden dospělý a vše kontroluje a hlídá. Začali jsme trénovat sjíždění dlouhým obloukem s hůlkami a pracujeme na zúžení stopy lyží, základní sjezdový postoj. A na závěr jsme si opět hráli hry a nejlepší byl živý slalom přes celou sjezdovku od shora až dolů 😊.

Nejzkušenější lyžaři dokončili nácvik smýkavého oblouku a jde jim to tak dobře, že zítra prý již budou nacvičovat carvingový oblouk. Uživali jsme si celé odpoledne volný sjezd se vším, co již umíme a opět byl super živý slalom.

Po návratu na chatu a po svačině - ovocném jogurtu s rohlíkem (pomaranče jsme si chtěli nechat až na zítra ke snídani) jsme odpočívali na pokojích, navštěvovali jsme se a před večeří jsme se ještě stihli učít – češtinu, matematiku, angličtinu atd. podle toho, co nám paní učitelky připravily.

Vždy se těšíme na večerní program, protože ten je pro nás vždy překvapením. Po večeři – brambory se sekanou a okurkou – jsme se šli ještě s paními učitelkami učít – dokončovat, to co jsme nestihli před večeří a paní vychovatelky již připravovali nějakou hru. Dnes před hrou bylo ještě super „Zpívání na schodišti“ – však uvidíte na fotografiích – zpívali jsme, tančili, dováděli, řvali a chechtali se – hlavně při písničce Generál Laudon ☺ a Slunce za hory zapadlo v dáli.

Po zpívání se malé děti šly koupat, číst pohádku a spinkat, ale my velcí jsme šli ještě do klubovny hrát hru Čokoláda – to jsme se nasmáli a fandili jsme jako diví – no pravidla Vám řekneme až doma, vždyť už je to pozítří. Do pokojů jsme se plížili jako průzkumníci bez hlesu a šramotu, abychom nevzbudili malé děti.

Byl to super den a již se těšíme na zítra, také má být prý pěkně – tedy bez sluníčka, ale nemá pršet. Juchů!